



サークル名

太極拳同好会

連絡先（代表者名）

六 渡 則 子

活動日時

毎週 土曜日

10:00～12:00 2階講堂

会費（月額）：1,000円

運動靴持参

活動内容紹介

太極拳検定

公民館文化祭参加

小林先生の5教室交流会、食事会参加

北海道武術太極拳交流会参加

検定に向けて練習に力を入れてる人、健康維持（ダイエット）を目的とする人、それぞれの目標に向けて、楽しく練習に励んでいます。