



サークル名

**日本現代舞踊 愛好会**

連絡先（代表者名）

谷口 恵深子

活動日時

毎週 木曜日 13:00~17:00 講堂  
会費(月額):1,500円 扇等が必要  
講師:加屋 徳妙稀氏

## 活動内容紹介

年に3曲ほど先生から振り付けを教えて頂いています。

日本舞踊の所作を見よう見まねで真似ていると、知らず知らずのうちにリズム感や体幹が鍛えられます。

公民館文化祭での発表、敬老会時の慰問、夏祭り参加など。

※ お茶タイムでは、いろいろと役に立つ情報を得ることもできます。

