



サークル名

社交ダンス 同好会

連絡先（代表者名）

進 藤 博 之

活動日時

第1・2・3・4火曜日

19:00～21:00 講 堂（2階）

会 費:2,500円

講 師:森 田 なみ子 氏

活動内容紹介

ダンス種目であります**ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャ・スロー**を練習しながら、ダンスの基本的な動き（ステップ）を学んでみませんか。

文化祭には、**ダンスパーティー**を開催しています。

年齢制限はありませんので、どなたでも入会できます。

美容と健康の増進、さらには**美しい姿勢や体型**を身につけ維持するためにも、楽しみながらダンスをやってみませんか？

