



サークル名

**フォークダンス** サークル

連絡先（代表者名）

**秋元詠子**

活動日時

**第1・2・3・4 月曜日**

**13:00～15:00 講堂（2階）**

**会費（月額）:1,000円**

**講師：新井博子氏**

### 活動内容紹介

- ・**ワルツ**や**タンゴ**、**民謡**、**映画音楽**など様々な国の曲に合わせて、シングルやカップルなどの形態でみんな楽しく踊っています。
- ・サークル活動では、**クリスマスパーティー**や**ひな祭り**などで、ちょっとオシャレ（衣装を着て）をして楽しく踊ったりしています。
- ・他の公民館サークル4団体との**合同パーティ**に参加し、**他館団体との交流**もしています。
- ・私たちのフォークダンスは**体力の維持**、**頭の老化防止**になっていることは間違いありません。

**優しい先生が丁寧にゆっくりと指導**してくれています。ぜひ、**一緒に踊りませんか。**