

健康ウォーキングのご案内

春光台公民館では地域活性化事業の内、「健康ウォーキング」を毎年2回実施しております。第1回目は、これまで続けてきた川沿いを歩くコースで、今年は忠別川沿いの東神楽橋から東聖橋を経由してひじり野大橋までの約5キロを歩きます。ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております。

- 1 主催 春光台公民館
- 2 共催 高台チャレンジクラブ
- 3 日時 令和元年7月13日(土) 9:00 ~ 12:00 小雨決行
- 4 集合 8:50 春光台公民館 集合
- 5 出発 9:00 春光台公民館 バス発
- 6 ウォーキング 9:30 東神楽橋 河川敷着
9:40 ウォーキング
① 東神楽橋 スタート

持ち物

- ・飲み物 ・タオル
- ・運動に適した服装と靴
- * 天候によっては雨ガッパ

- ② 東聖橋
- ③ ひじり野大橋
ゴール

11:30 ひじり野大橋 バス発

12:00 春光台公民館 着、解散

- 7 対象者 約5キロのウォーキングに参加希望の皆さん
- 8 申込先 春光台公民館へ7月12日(金)までに申込みください。
(電話でも結構です) 定員 45名。
- 9 その他 参加賞として「記念バッチ」を用意しています。



忠別川沿いの河川敷や堤防を歩きます

春光台公民館7~8月には、こんな事業も開催します

7月13日(土) “ザ・怪談14”(読み聞かせ) 19:00~20:00 講座室



今年も夏の夜に「怪談」の読み聞かせ会を開催します。

⌋ 読み聞かせ「まるめろ会」、「高台小おはなし会OB」

⌋ 幼児から大人まで 皆様でお出てください。

* 夜のため、小学生の参加は、保護者同伴で来館ください。



7月21日(日) 子ども工作教室 10:00~12:00 講座室 7/1(月)より
申込受付

⌋ 小学生とその保護者 材料費 1組400円(当日徴収)

7月29日(月)~8月2日(金) 子ども囲碁・将棋教室 10:00~12:00

7/5(金)9時より申込受付

⌋ 小学生と中学生が対象です。(参加費:無料)

8月4日(日) “小学生 親子の陶芸教室” 7/12(金)9時より申込受付

⌋ 10時~12時 講座室 15組限定(1組:1500円)

①「高台通学合宿」については近日中に高台小学校を通してご案内いたします。